



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Ass: Rui Amante

ATOLEIROS

CEI * *	Total Kms: 120,000					Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 14,000	Peso: Libre
Del 21 al 37 (17)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)	Fase (4)	Fase (5)	Salida: 07:30:00		
Kms:	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000			
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	20' (2)	20' (2)	20' (2)	30' (1)			
Descanso:	40'	40'	40'	50'				
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta			
Cierre Control					18:54:17			
Color Fase:	Vermelha	Azul	Branca	Rosa	Rosa			

CEN 80	Total Kms: 80,000			Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 14,000	Peso: Libre
Del 96 al 99 (4)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)	Salida: 09:00:00		
Kms:	40,000	20,000	20,000			
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	20' (2)	30' (1)			
Descanso:	40'	40'				
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta			
Cierre Control			16:02:51			
Color Fase:	Vermelha	Branca	Branca			

CEP 80	Total Kms: 80,000			Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 14,000	Peso: Libre
Del 82 al 95 (13)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)	Veloc. óptima: 16,00 V. Máxima: 16,50		
Kms:	40,000	20,000	20,000	Salida: 09:00:00		
T. Óptimo:	02:30:00	03:45:00	05:00:00			
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	20' (2)	30' (1)			
Descanso:	40'	40'				
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta			
Cierre Control			16:02:51			
Color Fase:	Vermelha	Branca	Branca			

CEP 40	Total Kms: 40,000		Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 14,000	Peso: Libre
Del 40 al 63 (24)	Fase (1)	Fase (2)	Veloc. óptima: 16,00 V. Máxima: 16,50		
Kms:	20,000	20,000	Salida: 10:00:00		
T. Óptimo:	01:15:00	02:30:00			
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	30' (1)			
Descanso:	40'				
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Meta			
Cierre Control		13:31:26			
Color Fase:	Branca	Branca			



Campeonato Nacional de Endurance
24 Abril 2016
Fronteira
Classificação Geral.



Raide Categ:CEI * *

Distância : 120,000 Kms

Nº Fases: 5

nº Dorsal: 17

não classificados (ftq): 9 (52,94%) classificados : 8 (47,06%)

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	TEMPO		
				Gasto (*)	Recup.	Veloc.
1	35	Laia Soria Piñol	Kz Magica	6:24:01 ⁽⁵⁾	0:07:53	18,749
2	31	Marisa Bote Chamorro	Tirante	6:32:49 ⁽⁵⁾	0:19:28	18,329
3	34	Maite Melgosa Minguez	Harrison	6:53:44 ⁽⁵⁾	0:10:20	17,403
4	22	Luis Miguel Barradas	Estrela	6:53:45 ⁽⁵⁾	0:12:32	17,402
5	37	João Afonso Comenda	Eco Ben Rita	6:59:09 ⁽⁵⁾	0:12:29	17,178
6	26	Luis Durao Pereira	Moro	7:07:19 ⁽⁵⁾	0:23:29	16,849
7	24	João Pedro Carpinteiro	D. Caio	7:45:15 ⁽⁵⁾	0:24:06	15,476
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	Rufita	8:18:05 ⁽⁵⁾	0:21:20	14,455
la	21	Ana Maria Barradas	Eleita	6:04:01 ⁽⁴⁾		
me	23	David Carpinteiro	XI Da Tapada	2:17:10 ⁽¹⁾		
la	25	Beatriz Martins Correia	Jaima Rs	4:47:34 ⁽³⁾		
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	African Twist Of Gold	4:45:38 ⁽³⁾		
ret	28	Rui Lanternas	Excalibur	5:21:35 ⁽³⁾		
la	29	Mariana Gomes Oliveira	Gandhy	3:49:24 ⁽²⁾		
la	30	Laura Rebelo	Decalage	6:02:49 ⁽⁴⁾		
la	32	Juan David Gaciño Santos	Je Axis	5:26:18 ⁽³⁾		
la	36	João Jose Comenda	Zamba	2:16:20 ⁽¹⁾		

**CEI * ***

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016**Dorsal: 21 / Ana Maria Barradas** ⁽¹⁰⁰¹⁸⁰⁸⁵⁾**Eleita** ^(104ZB28)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:25:30	12:38:41	14:33:29	16:24:01
Hora Chegada	09:43:10	11:55:23	13:50:18	15:30:17	17:14:21
Hora Grelha Vet.	09:45:30 ⁽¹⁾	11:58:41 ⁽¹⁾	13:53:29 ⁽¹⁾	15:34:01 ⁽¹⁾	
Tempo Gasto	02:15:30	01:33:11	01:14:48	01:00:32	
Pulsações	52/ 52	48/ 48	52/ 54	64/ 60	
Tempo Recuperação	00:02:20	00:03:18	00:03:11	00:03:44	
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,023	17,356	16,756	17,958	20,265
V.Média Meta Acumul.	18,023	17,754	17,511	17,583	17,919
V.Média Raide	17,712	17,317	17,003	16,977	
Classificação Fase	10	9	9	3	
Classificação Geral.	10	9	10	8	

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Trote**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 22 / Luis Miguel Barradas ⁽¹⁰¹¹⁵⁰⁰⁷⁾

Estrela ^(105BG76)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:25:33	12:38:45	14:33:26	16:23:59
Hora Chegada	09:43:10	11:55:24	13:50:19	15:30:18	17:13:45
Hora Grelha Vet.	09:45:33 ⁽¹⁾	11:58:45 ⁽¹⁾	13:53:26 ⁽¹⁾	15:33:59 ⁽¹⁾	17:19:51 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:15:33	01:33:12	01:14:41	01:00:33	00:49:46
Pulsações	60/60	64/68	60/64	60/64	60/64
Tempo Recuperação	00:02:23	00:03:21	00:03:07	00:03:41	00:06:06
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,023	17,362	16,768	17,937	20,496
V.Média Meta Acumul.	18,023	17,757	17,516	17,584	17,945
V.Média Raide	17,706	17,311	17,005	16,979	17,402
Classificação Fase	11	10	8	4	3
Classificação Geral.	11	10	9	7	4

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	0:29:44
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	0:20:56
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	0:00:01
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	0:05:24
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	0:13:34
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	0:51:30
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	1:24:20
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 23 / David Carpinteiro ⁽¹⁰¹¹⁴⁹⁶⁵⁾



XI Da Tapada ^(104VF82)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:27:10			
Hora Chegada	09:41:42	11:55:53			
Hora Grelha Vet.	09:47:10 ⁽¹⁾				
Tempo Gasto	02:17:10				
Pulsações	60/ 60	64/ 68			
Tempo Recuperação	00:05:28				
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,223	17,584			
V.Média Meta Acumul.	18,223	17,966			
V.Média Raide	17,497				
Classificação Fase	14				
Classificação Geral.	14				

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Metabólico



Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI * ***

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016**Dorsal: 24 / João Pedro Carpinteiro** ⁽¹⁰¹⁰³⁷⁵⁷⁾**D. Caio** ^(105BL74)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:26:21	12:40:17	14:50:08	16:56:37
Hora Chegada	09:42:59	11:56:24	13:59:33	16:00:21	18:05:15
Hora Grelha Vet.	09:46:21 ⁽¹⁾	12:00:17 ⁽¹⁾	14:10:08 ⁽¹⁾	16:06:37 ⁽¹⁾	18:13:16 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:16:21	01:33:56	01:29:51	01:16:29	01:08:38
Pulsações	64/ 60	64/ 60		60/ 64	60/ 56
Tempo Recuperação	00:03:22	00:03:53	00:10:35	00:06:16	00:08:04
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,047	17,324	15,139	14,526	14,862
V.Média Meta Acumul.	18,047	17,755	17,069	16,590	16,321
V.Média Raide	17,602	17,196	16,118	15,582	15,476
Classificação Fase	13	11	14	9	6
Classificação Geral.	13	12	11	9	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	1:21:14
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	1:12:26
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	0:51:31
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	0:51:30
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	0:46:06
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	0:37:56
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	0:32:50
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 36 / João Jose Comenda ⁽¹⁰¹²¹⁶⁴⁸⁾



Zamba ^(104RH21)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00				
Hora Chegada	09:42:05				
Hora Grelha Vet.	09:46:20 ⁽¹⁾				
Tempo Gasto	02:16:20				
Pulsações	60/ 64				
Tempo Recuperação	00:04:15				
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	18,170				
V.Media Meta Acumul.	18,170				
V.Média Raide	17,604				
Classificação Fase	12				
Classificação Geral.	12				

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Trote



Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 25 / Beatriz Martins Correia ⁽¹⁰¹¹⁴⁹⁵⁷⁾



Jaima Rs ^(105AC16)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:16:09	12:26:34		
Hora Chegada	09:34:08	11:42:13	13:32:13		
Hora Grelha Vet.	09:36:09 ⁽¹⁾	11:46:34 ⁽¹⁾	13:37:34 ⁽¹⁾		
Tempo Gasto	02:06:09	01:30:25	01:11:00		
Pulsações	56/ 64	64/ 64	64/ 64		
Tempo Recuperação	00:02:01	00:04:21	00:05:21		
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	19,334	18,125	18,279		
V.Media Meta Acumul.	19,334	18,839	18,706		
V.Média Raide	19,025	18,285	17,944		
Classificação Fase	2	6	5		
Classificação Geral.	2	4	4		

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Trote



Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 26 / Luis Durao Pereira ⁽¹⁰⁰⁰⁹²⁷⁶⁾



Moro ^(104GE01)

CEI * *



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:20:12	12:27:27	14:17:53	16:15:52
Hora Chegada	09:34:08	11:42:18	13:32:14	15:19:15	17:27:19
Hora Grelha Vet.	09:40:12 ⁽¹⁾	11:47:27 ⁽¹⁾	13:37:53 ⁽¹⁾	15:25:52 ⁽¹⁾	17:35:30 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:10:12	01:27:15	01:10:26	01:07:59	01:11:27
Pulsações					
Tempo Recuperação	00:06:04	00:05:09	00:05:39	00:06:37	00:08:44
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	19,334	19,001	18,523	16,621	14,276
V.Media Meta Acumul.	19,334	19,202	19,039	18,593	17,829
V.Média Raide	18,433	18,211	17,924	17,366	16,849
Classificação Fase	5	2	3	8	7
Classificação Geral.	5	6	5	3	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	0:43:18
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	0:34:30
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	0:13:35
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	0:13:34
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	0:08:10
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	0:37:56
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	1:10:46
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 27 / José Pedro Quadrado Filipe ⁽¹⁰⁰¹⁸⁰⁷⁹⁾

African Twist Of Gold ^(104JQ76)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:21:04	12:26:30		
Hora Chegada	09:33:38	11:42:18	13:32:15		
Hora Grelha Vet.	09:41:04 ⁽¹⁾	11:46:30 ⁽¹⁾	13:35:38 ⁽¹⁾		
Tempo Gasto	02:11:04	01:25:26	01:09:08		
Pulsações	64/ 64	64/ 60			
Tempo Recuperação	00:07:26	00:04:12	00:03:23		
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	19,412	19,204	18,251		
V.Média Meta Acumul.	19,412	19,330	19,068		
V.Média Raide	18,311	18,291	18,065		
Classificação Fase	6	1	1		
Classificação Geral.	6	3	2		

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Trote



Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI * ***

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 28 / Rui Lanternas ⁽¹⁰⁰⁶⁴⁷⁴⁴⁾Excalibur ^(104ZB29)

	Fase I ⁽²⁾	Fase II ⁽²⁾	Fase III ⁽²⁾	Fase IV ⁽²⁾	Fase V ⁽¹⁾
--	-----------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:28:05	12:44:53		
Hora Chegada	09:41:27	11:55:50	13:58:40		
Hora Grelha Vet.	09:48:05 ⁽¹⁾	12:04:53 ⁽¹⁾	14:11:35 ⁽¹⁾		
Tempo Gasto	02:18:05	01:36:48	01:26:42		
Pulsações					
Tempo Recuperação	00:06:38	00:09:03	00:12:55		
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,258	17,778	16,264		
V.Média Meta Acumul.	18,258	18,066	17,612		
V.Média Raide	17,381	16,859	16,046		
Classificação Fase	15	15	12		
Classificação Geral.	15	13	12		

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Retirado**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 29 / Mariana Gomes Oliveira ⁽¹⁰¹¹⁴⁹⁸⁶⁾

Gandhy ^(105BN49)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:24:13			
Hora Chegada	09:41:41	11:55:52			
Hora Grelha Vet.	09:44:13 ⁽¹⁾	11:59:24 ⁽¹⁾			
Tempo Gasto	02:14:13	01:35:11			
Pulsações	60/60	64/72			
Tempo Recuperação	00:02:32	00:03:32			
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,226	17,021			
V.Média Meta Acumul.	18,226	17,731			
V.Média Raide	17,882	17,262			
Classificação Fase	8	13			
Classificação Geral.	8	11			

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Trote



Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 30 / Laura Rebelo⁽¹⁰⁰²⁴¹⁰¹⁾



Decalage^(104FG66)



	Fase I ⁽²⁾	Fase II ⁽²⁾	Fase III ⁽²⁾	Fase IV ⁽²⁾	Fase V ⁽¹⁾
Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:22:41	12:34:45	14:28:45	
Hora Chegada	09:40:37	11:52:48	13:46:33	15:29:43	
Hora Grelha Vet.	09:42:41 ⁽¹⁾	11:54:45 ⁽¹⁾	13:48:45 ⁽¹⁾	15:32:49 ⁽¹⁾	
Tempo Gasto	02:12:41	01:32:04	01:14:00	01:04:04	
Pulsações	60/60	60/60	60/60	64/64	
Tempo Recuperação	00:02:04	00:01:57	00:02:12	00:03:06	
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,374	17,311	16,713	16,730	
V.Média Meta Acumul.	18,374	17,940	17,639	17,482	
V.Média Raide	18,088	17,620	17,272	17,033	
Classificação Fase	7	8	7	6	
Classificação Geral.	7	7	7	5	

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Trote

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

**CEI * ***

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016**Dorsal: 31 / Marisa Bote Chamorro** ⁽¹⁰⁰²⁸⁴²⁸⁾**Tirante** ^(104JQ80)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾**

Kilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Salida	07:30:00	10:16:30	12:27:18	14:17:13	16:05:43
Hora Llegada	09:33:47	11:42:10	13:32:01	15:09:18	16:52:49
Hora Vet-Gate	09:36:30 ⁽¹⁾	11:47:18 ⁽¹⁾	13:37:13 ⁽¹⁾	15:15:43 ⁽¹⁾	17:07:46 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:06:30	01:30:48	01:09:55	00:58:30	00:47:06
Pulsaciones	645/ 5	64/ 60	64/ 60	64/ 60	60/ 60
Tiempo Recuperación	00:02:43	00:05:08	00:05:12	00:06:25	00:14:57
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	19,389	18,210	18,542	19,584	21,656
V.Media Meta Acumulada	19,389	18,907	18,821	18,943	19,285
V.Media Raid	18,972	18,224	17,966	17,876	18,329
Clasificación Fase	4	7	2	2	2
Clasificación Gral.	4	5	3	2	2

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5 0:08:48
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5 0:20:55
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5 0:20:56
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5 0:26:20
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5 0:34:30
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5 1:12:26
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5 1:45:16
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1

Pulsaciones Máx: 64 Peso Libre

(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 32 / Juan David Gaciño Santos ⁽¹⁰⁰⁸³⁷¹⁴⁾

Je Axis ^(104RZ04)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Salida	07:30:00	10:48:42	13:05:10		
Hora Llegada	10:06:17	12:21:49	14:12:04		
Hora Vet-Gate	10:08:42 ⁽¹⁾	12:25:10 ⁽¹⁾	14:16:18 ⁽¹⁾		
Tiempo Empleado	02:38:42	01:36:28	01:11:08		
Pulsaciones	60/ 64	60/ 64			
Tiempo Recuperación	00:02:25	00:03:21	00:04:14		
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	15,357	16,753	17,937		
V.Media Meta Acumulada	15,357	15,878	16,314		
V.Media Raid	15,123	15,519	15,814		
Clasificación Fase	16	14	6		
Clasificación Gral.	16	14	13		

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1

Trote



Pulsaciones Máx: 64 Peso Libre

(*) = Numero de Fases completadas



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 33 / Alfonso Lopez Ramirez ⁽¹⁰¹¹⁵¹⁷⁵⁾



Rufita ^(104YF38)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Salida	07:30:00	10:51:15	13:06:07	15:13:40	17:21:56
Hora Llegada	10:06:17	12:21:56	14:27:51	16:25:34	18:38:05
Hora Vet-Gate	10:11:15 ⁽¹⁾	12:26:07 ⁽¹⁾	14:33:40 ⁽¹⁾	16:31:56 ⁽¹⁾	18:46:57 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:41:15	01:34:52	01:27:33	01:18:16	01:16:09
Pulsaciones	64/ 60	64/ 72	60/ 64	60/ 60	60/ 60
Tiempo Recuperación	00:04:58	00:04:11	00:05:49	00:06:22	00:08:52
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	15,357	17,203	14,682	14,186	13,395
V.Media Meta Acumulada	15,357	16,035	15,698	15,427	15,102
V.Media Raid	14,884	15,462	15,015	14,647	14,455
Clasificación Fase	17	12	13	10	8
Clasificación Gral.	17	15	14	10	8

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5 1:54:04
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5 1:45:16
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5 1:24:21
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5 1:24:20
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5 1:18:56
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5 1:10:46
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5 0:32:50
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1

Pulsaciones Máx: 64 Peso Libre

(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite



CEI * *

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 34 / Maite Melgosa Minguez ⁽¹⁰⁰⁴⁶³⁵⁴⁾



Harrison ^(104PA31)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Salida	07:30:00	10:16:20	12:24:52	14:26:54	16:22:26
Hora Llegada	09:33:26	11:42:10	13:44:52	15:29:44	17:13:44
Hora Vet-Gate	09:36:20 ⁽¹⁾	11:44:52 ⁽¹⁾	13:46:54 ⁽¹⁾	15:32:26 ⁽¹⁾	17:17:15 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:06:20	01:28:32	01:22:02	01:05:32	00:51:18
Pulsaciones	60/60	64/68	60/64	60/64	60/64
Tiempo Recuperación	00:02:54	00:02:42	00:02:02	00:02:42	00:03:34
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	19,444	18,175	15,000	16,233	19,883
V.Media Meta Acumulada	19,444	18,923	17,838	17,552	17,848
V.Media Raid	18,997	18,430	17,380	17,051	17,403
Clasificación Fase	3	4	11	7	4
Clasificación Gral.	3	2	6	4	3

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5 0:29:43
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5 0:20:55
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5 0:00:01
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5 0:05:25
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5 0:13:35
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5 0:51:31
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5 1:24:21
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1

Pulsaciones Máx: 64 Peso Libre

(*) = Numero de Fases completadas

**CEI * ***

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 35 / Laia Soria Piñol ⁽¹⁰⁰⁸⁴⁵⁵⁴⁾**Kz Magica** ^(103KP95)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾**

Kilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Salida	07:30:00	10:15:28	12:23:56	14:14:26	16:01:14
Hora Llegada	09:33:39	11:42:13	13:32:01	15:09:18	16:44:01
Hora Vet-Gate	09:35:28 ⁽¹⁾	11:43:56 ⁽¹⁾	13:34:26 ⁽¹⁾	15:11:14 ⁽¹⁾	16:47:19 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:05:28	01:28:28	01:10:30	00:56:48	00:42:47
Pulsaciones	56/ 54	56/ 60	56/ 60	56/ 60	60/ 64
Tiempo Recuperación	00:01:49	00:01:43	00:02:25	00:01:56	00:03:48
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	19,410	17,983	17,625	18,591	23,841
V.Media Meta Acumulada	19,410	18,821	18,529	18,539	19,142
V.Media Raid	19,129	18,510	18,141	18,111	18,749
Clasificación Fase	1	3	4	1	1
Clasificación Gral.	1	1	1	1	1

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5 0:08:48
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5 0:29:43
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5 0:29:44
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5 0:35:08
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5 0:43:18
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5 1:21:14
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5 1:54:04
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1

Pulsaciones Máx: 64 Peso Libre

(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI * ***

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016**Dorsal: 37 / João Afonso Comenda** ⁽¹⁰¹³⁷¹³⁰⁾**Eco Ben Rita** ^(104ZB61)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	26,000	20,000	17,000	17,000
Hora Partida	07:30:00	10:25:23	12:35:24	14:30:20	16:23:27
Hora Chegada	09:42:59	11:52:51	13:46:33	15:29:42	17:19:09
Hora Grelha Vet.	09:45:23 ⁽¹⁾	11:55:24 ⁽¹⁾	13:50:20 ⁽¹⁾	15:33:27 ⁽¹⁾	17:25:15 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:15:23	01:30:01	01:14:56	01:03:07	00:55:42
Pulsações	64/ 64	64/ 60	60/ 64	64/ 60	60/ 64
Tempo Recuperação	00:02:24	00:02:33	00:03:47	00:03:45	00:06:06
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,047	17,835	16,866	17,181	18,312
V.Média Meta Acumul.	18,047	17,963	17,695	17,609	17,705
V.Média Raide	17,727	17,569	17,181	17,004	17,178
Classificação Fase	9	5	10	5	5
Classificação Geral.	9	8	8	6	5

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	35	Laia Soria Piñol	06:24:01	5	0:35:08
2	31	Marisa Bote Chamorro	06:32:49	5	0:26:20
3	34	Maite Melgosa Minguez	06:53:44	5	0:05:25
4	22	Luis Miguel Barradas	06:53:45	5	0:05:24
5	37	João Afonso Comenda	06:59:09	5	
6	26	Luis Durao Pereira	07:07:19	5	0:08:10
7	24	João Pedro Carpinteiro	07:45:15	5	0:46:06
8	33	Alfonso Lopez Ramirez	08:18:05	5	1:18:56
la	21	Ana Maria Barradas	06:04:01	4	
me	23	David Carpinteiro	02:17:10	1	
la	25	Beatriz Martins Correia	04:47:34	3	
la	27	José Pedro Quadrado Filipe	04:45:38	3	
ret	28	Rui Lanternas	05:21:35	3	
la	29	Mariana Gomes Oliveira	03:49:24	2	
la	30	Laura Rebelo	06:02:49	4	
la	32	Juan David Gaciño Santos	05:26:18	3	
la	36	João Jose Comenda	02:16:20	1	

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Fronteira

Classificação Geral.



Raide Categ: CEN 80

Distância : 80,000 Kms

Nº Fases: 3

nº Dorsal: 4

não classificados (ftq): 0 (,%)

classificados : 4 (100,%)

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	TEMPO		
gar	sal			Gasto (*)	Recup.	Veloc.
1	98	Luisa Girbal Faro	Espora	4:49:21 ⁽³⁾	0:08:43	16,589
2	99	Carlos Augusto Magrinho	Vespa De Alcantara	5:03:36 ⁽³⁾	0:08:50	15,810
3	96	Sylvia Jahanna Read	Sifarif	6:04:49 ⁽³⁾	0:11:36	13,157
3	97	Potato Richardson	Zorro De Alcantara	6:04:49 ⁽³⁾	0:09:22	13,157

**CEN 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 99 / Carlos Augusto Magrinho ⁽³⁴⁸³⁾**Vespa De Alcantara** ⁽⁵¹¹⁹⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	12:04:11	14:05:41
Hora Chegada	11:19:06	13:21:56	15:23:36
Hora Grelha Vet.	11:24:11 ⁽¹⁾	13:25:41 ⁽¹⁾	15:27:40 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:24:11	01:21:30	01:17:55
Pulsações	64/ 64	64/ 60	64/ 68
Tempo Recuperação	00:05:05	00:03:45	00:04:04
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	17,254	15,434	15,401
V.Média Meta Acumul.	17,254	16,601	16,284
V.Média Raide	16,645	15,952	15,810
Classificação Fase	2	2	2
Classificação Geral.	2	2	2

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	98	Luisa Girbal Faro	04:49:21	3	0:14:15
2	99	Carlos Augusto Magrinho	05:03:36	3	
3	96	Sylvia Jahanna Read	06:04:49	3	1:01:13
3	97	Potato Richardson	06:04:49	3	1:01:13

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 98 / Luisa Girbal Faro ⁽¹⁶¹⁷⁾



Espora ⁽⁸⁹⁴³⁾



CEN 80

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	12:03:51	13:57:46
Hora Chegada	11:19:20	13:13:34	15:09:21
Hora Grelha Vet.	11:23:51 ⁽¹⁾	13:17:46 ⁽¹⁾	15:14:12 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:23:51	01:13:55	01:11:35
Pulsações	60/ 60	64/ 60	64/ 60
Tempo Recuperação	00:04:31	00:04:12	00:04:51
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	17,225	17,213	16,764
V.Média Meta Acumul.	17,225	17,221	17,104
V.Média Raide	16,684	16,531	16,589
Classificação Fase	1	1	1
Classificação Geral.	1	1	1

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	98	Luisa Girbal Faro	04:49:21	3	
2	99	Carlos Augusto Magrinho	05:03:36	3	0:14:15
3	96	Sylvia Jahanna Read	06:04:49	3	1:15:28
3	97	Potato Richardson	06:04:49	3	1:15:28

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 97 / Potato Richardson



Zorro De Alcantara ⁽⁵¹⁶⁷⁾



CEN 80

Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽¹⁾

Kilometres	40,000	20,000	20,000
Hour of start	09:00:00	12:05:42	14:16:52
Hour of Arrival	11:19:56	13:33:16	16:24:49
Hour of Vet-Gate	11:25:42 ⁽¹⁾	13:36:52 ⁽¹⁾	16:30:59 ⁽¹⁾
Used time	02:25:42	01:31:10	02:07:57
Pulsations	64/ 64	64/ 64	60/ 64
Time Recovery '	00:05:46	00:03:36	00:06:40
Time I rest	00:40:00	00:40:00	
Speed happens Put	17,151	13,704	9,379
Average speed phase	17,151	15,824	13,504
Average speed raid	16,472	15,198	13,157
Classification Phase	4	3	4
General Classification	4	3	3

General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*)	Difference
1	98	Luisa Girbal Faro	04:49:21	3	1:15:28
2	99	Carlos Augusto Magrinho	05:03:36	3	1:01:13
3	96	Sylvia Jahanna Read	06:04:49	3	0:00:00
3	97	Potato Richardson	06:04:49	3	

Pulsations Máx: 64 free weight

(*) = Number of finished phases

For major information visit

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 96 / Sylvia Jahanna Read ⁽²²⁵¹⁴⁾



Sifarif ⁽⁷⁸⁴⁹⁾



CEN 80

Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽¹⁾

Kilometres	40,000	20,000	20,000
Hour of start	09:00:00	12:05:37	14:19:13
Hour of Arrival	11:19:57	13:33:17	16:24:49
Hour of Vet-Gate	11:25:37 ⁽¹⁾	13:39:13 ⁽¹⁾	16:27:58 ⁽¹⁾
Used time	02:25:37	01:33:36	02:05:36
Pulsations	60/ 64	60/ 60	56/ 60
Time Recovery '	00:05:40	00:05:56	00:03:09
Time I rest	00:40:00	00:40:00	
Speed happens Put	17,149	13,688	9,554
Average speed phase	17,149	15,816	13,589
Average speed raid	16,482	15,049	13,157
Classification Phase	3	4	3
General Classification	3	4	3

General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*)	Difference
1	98	Luisa Girbal Faro	04:49:21	3	1:15:28
2	99	Carlos Augusto Magrinho	05:03:36	3	1:01:13
3	96	Sylvia Jahanna Read	06:04:49	3	
3	97	Potato Richardson	06:04:49	3	0:00:00

Pulsations Máx: 64 free weight

(*) = Number of finished phases

For major information visit

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance
24 Abril 2016
Fronteira
ATOLEIROS



Raide Categ: CEP 80 Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 80,000 Kms

Nº Fases: 3

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	Tempo Gasto(*)	Velo.	V. 813	Recup.
1	93	David Romão	Elliot Dos Guelros	5:00:06 ⁽³⁾	15,995	15,99	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude Bar	Face	5:00:13 ⁽³⁾	15,988	15,99	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fons	Diva Da Oliveirinha	5:00:15 ⁽³⁾	15,987	15,99	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	Benfica	4:59:54 ⁽³⁾	16,005	15,98	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E A	Aikan	5:00:25 ⁽³⁾	15,978	15,98	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	Donito	4:59:53 ⁽³⁾	16,006	15,98	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	Bolota De Alcantara	5:02:41 ⁽³⁾	15,858	15,86	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	Epica	5:04:20 ⁽³⁾	15,772	15,77	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	Vespa Alb	5:22:22 ⁽³⁾	14,890	14,89	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	Dejava Da Marinela	5:24:22 ⁽³⁾	14,798	14,80	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	Ferrari	5:25:38 ⁽³⁾	14,741	14,74	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	Dafrica	5:25:38 ⁽³⁾	14,741	14,74	0:08:00
re	84	Pedro Henrique Cabaço	Ateo De La Lapilla	4:10:15 ⁽²⁾	14,386		

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 82 / Maria Benedita Silva ⁽²¹¹⁵⁰⁾**Dafrica** ⁽⁸⁴⁰⁶⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:03:00	12:18:44	14:26:40
Hora Chegada	11:32:13	13:40:28	15:48:38
V.Média Meta	16,084	14,682	14,640
V.Média Meta Acumul.	16,084	15,588	15,340
Hora Grelha Vet.	11:38:44 ⁽¹⁾	13:46:40 ⁽¹⁾	15:56:38 ⁽¹⁾
Pulsações	80/ 64	64/ 64	64/ 67
Tempo Ótimo	02:30:00	01:09:16	00:56:20
Tempo Gasto	02:35:44	01:27:56	01:21:58
Tempo Recuperação	00:06:31	00:06:12	00:08:00
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	15,411	14,774	14,741
V. Art. 813.1	15,41	14,77	14,74
Classificação Geral.	11	12	12

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 83 / Aurora Torres Villalon**Vespa Alb****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	09:12:00	12:26:13	14:30:30
Hora Llegada	11:44:03	13:47:56	15:54:22
V.Medida Meta	15,784	14,685	14,308
V.Medida Meta Acumulada	15,784	15,400	15,112
Hora Vet-Gate	11:46:13 ⁽¹⁾	13:50:30 ⁽¹⁾	15:57:09 ⁽¹⁾
Pulsaciones	64/ 60	64/ 60	60/ 56
Tiempo Optimo	02:30:00	01:10:47	01:01:30
Tiempo Empleado	02:34:13	01:24:17	01:23:52
Tiempo Recuperación	00:02:10	00:02:34	00:02:47
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	
V.Medida Raid	15,563	15,094	14,890
V. Art. 813.1	15,56	15,09	14,89
Clasificación Gral.	10	9	9

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsaciones Máx: 64 Peso: Libre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases completadas

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 84 / Pedro Henrique Cabaço ⁽¹⁹²⁵⁾**Ateo De La Lapilla** ⁽⁸⁶⁵⁶⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	12:26:40	14:40:15
Hora Chegada	11:42:31	13:52:26	16:22:37
V.Média Meta	15,736	13,991	11,723
V.Média Meta Acumul.	15,736	15,108	14,091
Hora Grelha Vet.	11:46:40 ⁽¹⁾	14:00:15 ⁽¹⁾	
Pulsações	60/60	60/80	
Tempo Ótimo	02:30:00	01:08:20	00:49:45
Tempo Gasto	02:36:40	01:33:35	
Tempo Recuperação	00:04:09	00:07:49	
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	15,319	14,386	
V. Art. 813.1	15,32	14,39	
Classificação Geral.	13	13	

Metabólico

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.		(*) Recupe.	
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 85 / André Borges Caeiro ⁽²¹⁵⁴⁾**Epica** ⁽⁹²⁵³⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:12:00	12:16:58	14:16:19
Hora Chegada	11:34:11	13:33:22	15:36:20
V.Média Meta	16,880	15,707	14,997
V.Média Meta Acumul.	16,880	16,470	16,075
Hora Grelha Vet.	11:36:58 ⁽¹⁾	13:36:19 ⁽¹⁾	15:39:00 ⁽¹⁾
Pulsações			
Tempo Otimo	02:30:00	01:20:02	01:15:41
Tempo Gasto	02:24:58	01:19:21	01:20:01
Tempo Recuperação	00:02:47	00:02:57	00:02:40
Tempo Repouso '1	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	16,556	16,049	15,772
V. Art. 813.1	16,56	16,05	15,77
Classificação Geral.	3	4	8

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 86 / Miguel Maria Lopes Saude Barsao ⁽¹⁵⁴⁶³⁾**Face** ⁽⁹⁰⁷⁸⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:12:00	12:18:51	14:18:36
Hora Chegada	11:34:09	13:33:23	15:32:13
V.Média Meta	16,884	16,100	16,301
V.Média Meta Acumul.	16,884	16,614	16,535
Hora Grelha Vet.	11:38:51 ⁽¹⁾	13:38:36 ⁽¹⁾	15:41:21 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	60/60	64/64
Tempo Ótimo	02:30:00	01:18:09	01:13:24
Tempo Gasto	02:26:51	01:19:45	01:13:37
Tempo Recuperação	00:04:42	00:05:13	00:09:08
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	16,343	15,887	15,988
V. Art. 813.1	16,34	15,89	15,99
Classificação Geral.	7	8	2

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 87 / Carlos Alexandre Rosado Fonseca Oliveira ⁽²¹⁰⁴⁰⁾



CEP 80

Diva Da Oliveirinha ⁽⁹¹⁵⁸⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:12:00	12:17:53	14:18:26
Hora Chegada	11:34:11	13:33:04	15:32:15
V.Média Meta	16,880	15,961	16,256
V.Média Meta Acumul.	16,880	16,562	16,484
Hora Grelha Vet.	11:37:53 ⁽¹⁾	13:38:26 ⁽¹⁾	15:41:50 ⁽¹⁾
Pulsações	64/64	64/72	64/68
Tempo Ótimo	02:30:00	01:19:07	01:13:34
Tempo Gasto	02:25:53	01:20:33	01:13:49
Tempo Recuperação	00:03:42	00:05:22	00:09:35
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	16,452	15,899	15,987
V. Art. 813.1	16,45	15,90	15,99
Classificação Geral.	5	5	3

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 88 / Ana Teresa Barbas⁽¹⁷⁸⁾**Dejava Da Marinela⁽⁷³⁹⁸⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	12:25:53	14:30:49
Hora Chegada	11:43:34	13:47:56	15:54:22
V.Média Meta	15,628	14,625	14,363
V.Média Meta Acumul.	15,628	15,279	15,039
Hora Grelha Vet.	11:45:53 ⁽¹⁾	13:50:49 ⁽¹⁾	15:58:11 ⁽¹⁾
Pulsações	60/ 64	64/ 64	56/ 56
Tempo Ótimo	02:30:00	01:09:07	00:59:11
Tempo Gasto	02:35:53	01:24:56	01:23:33
Tempo Recuperação	00:02:19	00:02:53	00:03:49
Tempo Repouso '1	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	15,396	14,949	14,798
V. Art. 813.1	15,40	14,95	14,80
Classificação Geral.	12	10	10

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 89 / Rodrigo Picão Abreu⁽²⁰³¹⁾**Bolota De Alcantara⁽⁸⁷³³⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:07:00	12:12:06	14:13:27
Hora Chegada	11:27:19	13:24:39	15:29:41
V.Média Meta	17,104	16,540	15,741
V.Média Meta Acumul.	17,104	16,912	16,603
Hora Grelha Vet.	11:32:06 ⁽¹⁾	13:33:27 ⁽¹⁾	15:44:25 ⁽¹⁾
Pulsações	64/64	64/64	64/60
Tempo Ótimo	02:30:00	01:19:54	01:13:33
Tempo Gasto	02:25:06	01:21:21	01:16:14
Tempo Recuperação	00:04:47	00:08:48	00:14:44
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	16,540	15,898	15,858
V. Art. 813.1	16,54	15,90	15,86
Classificação Geral.	4	6	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 91 / Ana Mira Costa ⁽⁸⁷⁸⁶⁾**Benfica** ⁽⁹³⁵⁴⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:03:00	12:09:31	14:04:47
Hora Chegada	11:27:19	13:21:35	15:22:54
V.Média Meta	16,630	16,651	15,362
V.Média Meta Acumul.	16,630	16,637	16,299
Hora Grelha Vet.	11:29:31 ⁽¹⁾	13:24:47 ⁽¹⁾	15:23:13 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	64/60	60/56
Tempo Ótimo	02:30:00	01:18:29	01:18:13
Tempo Gasto	02:26:31	01:15:16	01:18:07
Tempo Recuperação	00:02:12	00:03:12	00:00:49
Tempo Repouso '1	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	16,380	16,232	16,005
V. Art. 813.1	16,38	16,23	15,98
Classificação Geral.	6	3	4

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 92 / Sérgio Miguel Santos ⁽²⁵⁰⁵⁵⁾**Ferrari** ⁽⁹¹⁴¹⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:03:00	12:16:07	14:24:56
Hora Chegada	11:32:13	13:40:28	15:48:38
V.Média Meta	16,084	14,226	14,337
V.Média Meta Acumul.	16,084	15,413	15,129
Hora Grelha Vet.	11:36:07 ⁽¹⁾	13:44:56 ⁽¹⁾	15:56:13 ⁽¹⁾
Pulsações			
Tempo Ótimo	02:30:00	01:11:53	00:58:04
Tempo Gasto	02:33:07	01:28:49	01:23:42
Tempo Recuperação	00:03:54	00:04:28	00:07:35
Tempo Repouso '1	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	15,674	14,880	14,741
V. Art. 813.1	15,67	14,88	14,74
Classificação Geral.	9	11	11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 93 / David Romão ⁽³⁴⁸⁰⁾**Elliot Dos Guelros** ⁽⁸²³²⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	12:05:56	14:11:09
Hora Chegada	11:20:33	13:27:14	15:30:06
V.Média Meta	18,384	14,760	15,199
V.Média Meta Acumul.	18,384	16,993	16,506
Hora Grelha Vet.	11:25:56 ⁽¹⁾	13:31:09 ⁽¹⁾	15:36:19 ⁽¹⁾
Pulsações	64/ 64	64/ 64	60/ 64
Tempo Ótimo	02:30:00	01:29:04	01:18:51
Tempo Gasto	02:15:56	01:25:13	01:18:57
Tempo Recuperação	00:05:23	00:03:55	00:06:13
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	17,656	16,279	15,995
V. Art. 813.1	17,66	16,28	15,99
Classificação Geral.	1	2	1

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 94 / Luis Pimenta ⁽¹⁰⁹¹⁵⁾**Donito** ⁽⁸¹⁴⁸⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	12:22:06	14:16:36
Hora Chegada	11:38:54	13:30:36	15:29:53
V.Média Meta	16,118	17,518	16,375
V.Média Meta Acumul.	16,118	16,559	16,513
Hora Grelha Vet.	11:42:06 ⁽¹⁾	13:36:36 ⁽¹⁾	15:35:23 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	60/64	64/64
Tempo Ótimo	02:30:00	01:12:54	01:13:24
Tempo Gasto	02:32:06	01:14:30	01:13:17
Tempo Recuperação	00:03:12	00:06:00	00:05:30
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	15,779	15,887	16,006
V. Art. 813.1	15,78	15,89	15,98
Classificação Geral.	8	7	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 80**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016**Dorsal: 95 / Pedro Picão Fernandes Sá E Alm ⁽²⁵⁷⁴⁴⁾****Aikan ⁽⁷³⁴⁰⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	09:07:00	12:08:25	14:07:50
Hora Chegada	11:19:55	13:24:39	15:27:25
V.Média Meta	18,056	15,741	15,079
V.Média Meta Acumul.	18,056	17,213	16,624
Hora Grelha Vet.	11:28:25 ⁽¹⁾	13:27:50 ⁽¹⁾	15:30:45 ⁽¹⁾
Pulsações	56/60	64	60/64
Tempo Ótimo	02:30:00	01:23:35	01:19:10
Tempo Gasto	02:21:25	01:19:25	01:19:35
Tempo Recuperação	00:08:30	00:03:11	00:03:20
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	16,971	16,302	15,978
V. Art. 813.1	16,97	16,30	15,98
Classificação Geral.	2	1	5

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	93	David Romão	5:00:06	15,99	3	0:06:13
2	86	Miguel Maria Lopes Saude B	5:00:13	15,99	3	0:09:08
3	87	Carlos Alexandre Rosado Fo	5:00:15	15,99	3	0:09:35
4	91	Ana Mira Costa	4:59:54	15,98	3	0:00:19
5	95	Pedro Picão Fernandes Sá E	5:00:25	15,98	3	0:03:20
6	94	Luis Pimenta	4:59:53	15,98	3	0:05:30
7	89	Rodrigo Picão Abreu	5:02:41	15,86	3	0:14:44
8	85	André Borges Caeiro	5:04:20	15,77	3	0:02:40
9	83	Aurora Torres Villalon	5:22:22	14,89	3	0:02:47
10	88	Ana Teresa Barbas	5:24:22	14,80	3	0:03:49
11	92	Sérgio Miguel Santos	5:25:38	14,74	3	0:07:35
12	82	Maria Benedita Silva	5:25:38	14,74	3	0:08:00
ne	84	Pedro Henrique Cabaço				2

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance
24 Abril 2016
Fronteira
ATOLEIROS



Raide Categ: CEP 40 Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 40,000 Kms

Nº Fases: 2

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	Tempo	Gasto(*)	Velo.	V. 813	Recup.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra José	Fantoche	2:30:04 ⁽²⁾	15,993	15,99	0:04:22	
2	54	Antonio Maria Sampaio Vestia	Vinicius	2:30:38 ⁽²⁾	15,933	15,93	0:06:29	
3	45	Jose Luis Balsinha	Forasteiro	2:32:29 ⁽²⁾	15,739	15,74	0:05:59	
4	57	Mafalda Costa	Facao	2:33:22 ⁽²⁾	15,649	15,65	0:03:40	
5	58	Manuel Machado	Figo	2:33:22 ⁽²⁾	15,649	15,65	0:04:42	
6	40	Ivan Gaspar	Alma De La Encina 25%	2:35:27 ⁽²⁾	15,439	15,44	0:05:34	
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muacho	Duvidosa	2:37:02 ⁽²⁾	15,283	15,28	0:08:30	
8	41	Jose Guilherme Santos Freitas	Eolico Pc	2:37:08 ⁽²⁾	15,274	15,27	0:06:09	
9	50	Ademar Costa	Euronik	2:40:41 ⁽²⁾	14,936	14,94	0:03:55	
10	44	João Pedro Lourenço Rodrigues	Salago	2:51:09 ⁽²⁾	14,023	14,02	0:06:28	
11	47	Jaime Cacheirinha Magarreiro	Lobinha Da Tapada	2:51:47 ⁽²⁾	13,971	13,97	0:07:02	
12	63	Hugo Carvalho	Altivo Da Tapada	2:51:46 ⁽²⁾	13,972	13,97	0:07:02	
13	61	Lourenço Moura Teixeira Aragão	Adjar Du Mambe	2:59:03 ⁽²⁾	13,404	13,40	0:03:32	
14	60	Frederico Jose Canelas Galvão	Aigoual Fauzi	2:59:03 ⁽²⁾	13,404	13,40	0:03:41	
15	55	Miguel Borges Caeiro	Fagulha	3:14:40 ⁽²⁾	12,329	12,33	0:11:14	
16	53	José Maria Caeiro	Gorro Das Vargens	3:18:54 ⁽²⁾	12,066	12,07	0:14:49	
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	Grace Da Defesa					
18	46	Maria Do Carmo Cruz	Cascanueces					
19	56	Bruno Carvalho	Califa					
l a	59	Nelson Mota	Flauta	1:24:40 ⁽¹⁾	14,173			
ne t r	48	Marcos Filipe Vicente Lopes	Espartaco	1:29:23 ⁽¹⁾	13,425			
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto	Ginia	1:35:43 ⁽¹⁾	12,537			
l a	62	Carmen Melado	Batalla	1:38:48 ⁽¹⁾	12,146			
f t c	52	Margarida Loios Condeço	Garibaldi Das Vargens					

www.jaquima.es



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 40 / Ivan Gaspar ⁽¹⁵²⁵⁾



Alma De La Encina 25% ⁽⁸⁶⁷⁹⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:15:00	12:23:10
Hora Chegada	11:38:54	13:30:27
V.Média Meta	14,303	17,835
V.Média Meta Acumul.	14,303	15,875
Hora Grelha Vet.	11:43:10 ⁽¹⁾	13:36:01 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	64/64
Tempo Ótimo	01:15:00	01:01:50
Tempo Gasto	01:28:10	01:07:17
Tempo Recuperação	00:04:16	00:05:34
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,611	15,439
V. Art. 813.1	13,61	15,44
Classificação Geral.	10	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 41 / Jose Guilherme Santos Freitas ⁽⁵⁶⁴⁷⁾



Eolico Pc ⁽⁹⁴¹⁵⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:05:00	12:05:09
Hora Chegada	11:20:12	13:22:08
V.Média Meta	15,957	15,588
V.Média Meta Acumul.	15,957	15,770
Hora Grelha Vet.	11:25:09 ⁽¹⁾	13:28:17 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	60/60
Tempo Ótimo	01:15:00	01:09:51
Tempo Gasto	01:20:09	01:16:59
Tempo Recuperação	00:04:57	00:06:09
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,972	15,274
V. Art. 813.1	14,97	15,27
Classificação Geral.	2	8

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
ft c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 42 / Luis Diogo Quadrado Filipe ⁽³²⁸⁾Grace Da Defesa ⁽⁹²⁷⁸⁾Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	
Hora Chegada		
V.Média Meta		
V.Média Meta Acumul.		
Hora Grelha Vet.		
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	
Tempo Gasto		
Tempo Recuperação		
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide		
V. Art. 813.1		
Classificação Geral.		

H. Partida 10:00:00**Fase 1 Cor Branca**

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 43 / Sérgio Escarpia Peixoto ⁽²²⁷¹¹⁾**Ginia** ⁽⁸⁵⁷⁸⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:15:43
Hora Chegada	11:28:52	13:36:06
V.Média Meta	13,503	14,928
V.Média Meta Acumul.	13,503	14,180
Hora Grelha Vet.	11:35:43 ⁽¹⁾	
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	00:54:17
Tempo Gasto	01:35:43	
Tempo Recuperação	00:06:51	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,537	
V. Art. 813.1	12,54	
Classificação Geral.	14	

Claudicação

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 44 / João Pedro Lourenço Rodrigues ⁽²⁷⁵⁹⁵⁾**Galego** ⁽⁹⁴⁸²⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:15:00	12:35:30
Hora Chegada	11:48:56	13:46:09
V.Média Meta	12,775	16,985
V.Média Meta Acumul.	12,775	14,582
Hora Grelha Vet.	11:55:30 ⁽¹⁾	13:52:37 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	00:49:30
Tempo Gasto	01:40:30	01:10:39
Tempo Recuperação	00:06:34	00:06:28
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	11,940	14,023
V. Art. 813.1	11,94	14,02
Classificação Geral.	18	10

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
m e t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 45 / Jose Luis Balsinha⁽⁴⁵²¹⁾**Forasteiro⁽⁹³⁶⁶⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:10:00	12:13:10
Hora Chegada	11:29:15	13:22:29
V.Média Meta	15,142	17,312
V.Média Meta Acumul.	15,142	16,154
Hora Grelha Vet.	11:33:10 ⁽¹⁾	13:28:28 ⁽¹⁾
Pulsacoes	60/60	64/64
Tempo Otimo	01:15:00	01:06:50
Tempo Gasto	01:23:10	01:09:19
Tempo Recuperação	00:03:55	00:05:59
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,429	15,739
V. Art. 813.1	14,43	15,74
Classificação Geral.	4	3

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsacoes Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 46 / Maria Do Carmo Cruz ⁽⁶¹⁰¹⁾



Cascañueces ⁽⁹⁵⁶⁶⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	
Hora Chegada		
V.Média Meta		
V.Média Meta Acumul.		
Hora Grelha Vet.		
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	
Tempo Gasto		
Tempo Recuperação		
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide		
V. Art. 813.1		
Classificação Geral.		

H. Partida 10:00:00

Fase 1 Cor Branca

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 47 / Jaime Cacheirinha Magarreiro ⁽⁴³⁰⁾**Lobinha Da Tapada** ⁽⁹⁵¹⁹⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:20:00	12:30:48
Hora Chegada	11:41:25	13:51:47
V.Média Meta	14,739	14,818
V.Média Meta Acumul.	14,739	14,778
Hora Grelha Vet.	11:50:48 ⁽¹⁾	13:58:49 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	00:59:12
Tempo Gasto	01:30:48	01:20:59
Tempo Recuperação	00:09:23	00:07:02
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,216	13,971
V. Art. 813.1	13,22	13,97
Classificação Geral.	12	11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 48 / Marcos Filipe Vicente Lopes ⁽²⁴⁷⁵³⁾



Espartaco ⁽⁹⁵⁷⁶⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:10:00	12:19:23
Hora Chegada	11:25:30	13:20:39
V.Média Meta	15,894	19,587
V.Média Meta Acumul.	15,894	17,548
Hora Grelha Vet.	11:39:23 ⁽¹⁾	
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	01:00:37
Tempo Gasto	01:29:23	
Tempo Recuperação	00:13:53	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,425	
V. Art. 813.1	13,43	
Classificação Geral.	11	

Metabólico + Tratamento



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
ne t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 49 / Hugo Miguel Parreiras Muacho ⁽²³⁶²⁶⁾



Duvidosa ⁽⁹⁵⁷⁹⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:05:00	12:09:41
Hora Chegada	11:20:12	13:22:02
V.Média Meta	15,957	16,586
V.Média Meta Acumul.	15,957	16,266
Hora Grelha Vet.	11:29:41 ⁽¹⁾	13:30:32 ⁽¹⁾
Pulsações	60/ 56	64/ 60
Tempo Ótimo	01:15:00	01:05:19
Tempo Gasto	01:24:41	01:12:21
Tempo Recuperação	00:09:29	00:08:30
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,170	15,283
V. Art. 813.1	14,17	15,28
Classificação Geral.	9	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 50 / Ademar Costa ⁽²¹³¹⁾Euronik ⁽⁹²⁵²⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:20:00	12:24:28
Hora Chegada	11:41:19	13:40:41
V.Média Meta	14,757	15,745
V.Média Meta Acumul.	14,757	15,235
Hora Grelha Vet.	11:44:28 ⁽¹⁾	13:44:36 ⁽¹⁾
Pulsações	60/ 52	64/ 68
Tempo Otimo	01:15:00	01:05:32
Tempo Gasto	01:24:28	01:16:13
Tempo Recuperação	00:03:09	00:03:55
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,207	14,936
V. Art. 813.1	14,21	14,94
Classificação Geral.	7	9

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
ft c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 51 / Filipe Alexandr Guibarra José ⁽²³⁶⁰⁰⁾Fantoche ⁽⁸⁷⁰²⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:05:00	12:03:20
Hora Chegada	11:18:50	13:15:04
V.Média Meta	16,253	16,729
V.Média Meta Acumul.	16,253	16,487
Hora Grelha Vet.	11:23:20 ⁽¹⁾	13:19:26 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:11:40
Tempo Gasto	01:18:20	01:11:44
Tempo Recuperação	00:04:30	00:04:22
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	15,319	15,993
V. Art. 813.1	15,32	15,99
Classificação Geral.	1	1

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
ft c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 52 / Margarida Loios Condeço ⁽²²⁹⁰²⁾



Garibaldi Das Vargens ⁽⁹⁴⁵¹⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:10:00	
Hora Chegada		
V.Média Meta		
V.Média Meta Acumul.		
Hora Grelha Vet.		
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	
Tempo Gasto		
Tempo Recuperação		
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide		
V. Art. 813.1		
Classificação Geral.		

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
m e t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Eliminado na turnê



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 53 / José Maria Caeiro ⁽²⁰⁸⁶⁷⁾**Gorro Das Vargens** ⁽⁹³⁹⁷⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:10:00	12:59:08
Hora Chegada	12:12:39	14:08:54
V.Média Meta	9,784	17,200
V.Média Meta Acumul.	9,784	12,473
Hora Grelha Vet.	12:19:08 ⁽¹⁾	14:23:43 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:20:52
Tempo Gasto	02:09:08	01:09:46
Tempo Recuperação	00:06:29	00:14:49
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	9,293	12,066
V. Art. 813.1	09,29	12,07
Classificação Geral.	20	16

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 54 / Antonio Maria Sampaio Vestia ⁽²⁷⁷⁰⁶⁾**Vinicius** ⁽⁸⁶⁷³⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:05:00	12:06:05
Hora Chegada	11:19:58	13:15:38
V.Média Meta	16,007	17,254
V.Média Meta Acumul.	16,007	16,607
Hora Grelha Vet.	11:26:05 ⁽¹⁾	13:22:07 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	64/68
Tempo Ótimo	01:15:00	01:08:55
Tempo Gasto	01:21:05	01:09:33
Tempo Recuperação	00:06:07	00:06:29
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,800	15,933
V. Art. 813.1	14,80	15,93
Classificação Geral.	3	2

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 55 / Miguel Borges Caeiro ⁽⁹⁵¹⁴⁾



Fagulha ⁽⁹⁵⁸⁷⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:15:00	12:50:23
Hora Chegada	11:52:20	14:09:40
V.Média Meta	12,329	15,136
V.Média Meta Acumul.	12,329	13,589
Hora Grelha Vet.	12:10:23 ⁽¹⁾	14:20:54 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	60/56
Tempo Ótimo	01:15:00	00:34:37
Tempo Gasto	01:55:23	01:19:17
Tempo Recuperação	00:18:03	00:44:44
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	10,400	12,329
V. Art. 813.1	10,40	12,33
Classificação Geral.	19	15

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.		(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 56 / Bruno Carvalho**Califa****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:15:00	
Hora Chegada		
V.Média Meta		
V.Média Meta Acumul.		
Hora Grelha Vet.		
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	
Tempo Gasto		
Tempo Recuperação		
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide		
V. Art. 813.1		
Classificação Geral.		

H. Partida 10:15:00**Fase 1 Cor Branca****Classificação Geral.**

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
m e t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 57 / Mafalda Costa ⁽⁶⁷¹³⁾Facao ⁽⁸⁶⁵⁵⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:10:00	12:13:40
Hora Chegada	11:30:21	13:23:22
V.Média Meta	14,935	17,217
V.Média Meta Acumul.	14,935	15,995
Hora Grelha Vet.	11:33:40 ⁽¹⁾	13:27:02 ⁽¹⁾
Pulsações	56/60	60/64
Tempo Ótimo	01:15:00	01:06:20
Tempo Gasto	01:23:40	01:09:42
Tempo Recuperação	00:03:19	00:03:40
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,343	15,649
V. Art. 813.1	14,34	15,65
Classificação Geral.	5	4

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
m e t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

**CEP 40**

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 58 / Manuel Machado ⁽⁴¹⁵¹⁾**Figo** ⁽⁸⁶⁵⁴⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:10:00	12:13:46
Hora Chegada	11:30:21	13:23:22
V.Média Meta	14,935	17,241
V.Média Meta Acumul.	14,935	16,005
Hora Grelha Vet.	11:33:46 ⁽¹⁾	13:28:04 ⁽¹⁾
Pulsações	52/ 52	64/ 60
Tempo Ótimo	01:15:00	01:06:14
Tempo Gasto	01:23:46	01:09:36
Tempo Recuperação	00:03:25	00:04:42
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,326	15,649
V. Art. 813.1	14,33	15,65
Classificação Geral.	6	5

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 59 / Nelson Mota 

Flauta



CEP 40

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:05:00	
Hora Chegada	11:20:11	
V.Média Meta	15,961	
V.Média Meta Acumul.	15,961	
Hora Grelha Vet.	11:29:40 ⁽¹⁾	
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	
Tempo Gasto	01:24:40	
Tempo Recuperação	00:09:29	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,173	
V. Art. 813.1	14,17	
Classificação Geral.	8	

Claudicação

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
1 a	59	Nelson Mota				1
me	tr	48 Marcos Filipe Vicente Lope				1
1 a		43 Sérgio Escarpia Peixoto				1
1 a		62 Carmen Melado				1
ft c		52 Margarida Loios Condeço				

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 60 / Frederico Jose Canelas Galvao ⁽³⁰⁶⁷⁾



Aigoual Fauzi ⁽⁹¹²⁶⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:18:59
Hora Chegada	11:35:41	13:39:03
V.Média Meta	12,541	14,988
V.Média Meta Acumul.	12,541	13,656
Hora Grelha Vet.	11:38:59 ⁽¹⁾	13:42:44 ⁽¹⁾
Pulsacoes	60/60	60/60
Tempo Otimo	01:15:00	00:51:01
Tempo Gasto	01:38:59	01:20:04
Tempo Recuperação	00:03:18	00:03:44
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,123	13,404
V. Art. 813.1	12,12	13,40
Classificação Geral.	17	14

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsacoes Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 61 / Lourenço Moura Teixeira Aragão ⁽⁸⁸⁸⁵⁾



Adjar Du Mambe ⁽⁹¹³⁰⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:18:38
Hora Chegada	11:35:42	13:39:03
V.Média Meta	12,539	14,922
V.Média Meta Acumul.	12,539	13,627
Hora Grelha Vet.	11:38:38 ⁽¹⁾	13:42:35 ⁽¹⁾
Pulsações	60/60	60/60
Tempo Ótimo	01:15:00	00:51:22
Tempo Gasto	01:38:38	01:20:25
Tempo Recuperação	00:02:56	00:03:32
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,166	13,404
V. Art. 813.1	12,17	13,40
Classificação Geral.	15	13

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
ft c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 62 / Carmen Melado



Batalla



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Kilómetros	20,000	20,000
Hora Salida	10:15:00	12:33:48
Hora Llegada	11:49:00	13:46:09
V.Media Meta	12,766	16,586
V.Media Meta Acumulada	12,766	14,427
Hora Vet-Gate	11:53:48 ⁽¹⁾	
Pulsaciones		
Tiempo Optimo	01:15:00	00:51:12
Tiempo Empleado	01:38:48	
Tiempo Recuperación	00:04:48	
Tiempo Descanso '	00:40:00	
V.Media Raid	12,146	
V. Art. 813.1	12,15	
Clasificación Gral.	16	

Trote



Pulsaciones Máx: 64 Peso: Libre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				

(*) = Numero de Fases completadas



CEP 40

Campeonato Nacional de Endurance

24 Abril 2016

Dorsal: 63 / Hugo Carvalho ⁽⁶⁴⁸⁴⁾



Altivo Da Tapada ⁽⁹⁵¹⁸⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:20:00	12:30:50
Hora Chegada	11:41:22	13:51:46
V.Média Meta	14,748	14,827
V.Média Meta Acumul.	14,748	14,787
Hora Grelha Vet.	11:50:50 ⁽¹⁾	13:58:48 ⁽¹⁾
Pulsações	64/ 68	64/ 64
Tempo Ótimo	01:15:00	00:59:10
Tempo Gasto	01:30:50	01:20:56
Tempo Recuperação	00:09:28	00:07:02
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,211	13,972
V. Art. 813.1	13,21	13,97
Classificação Geral.	13	11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	51	Filipe Alexandr Guibarra J	2:30:04	15,99	2	0:04:22
2	54	Antonio Maria Sampaio Vest	2:30:38	15,93	2	0:06:29
3	45	Jose Luis Balsinha	2:32:29	15,74	2	0:05:59
4	57	Mafalda Costa	2:33:22	15,65	2	0:03:40
5	58	Manuel Machado	2:33:22	15,65	2	0:04:42
6	40	Ivan Gaspar	2:35:27	15,44	2	0:05:34
7	49	Hugo Miguel Parreiras Muac	2:37:02	15,28	2	0:08:30
8	41	Jose Guilherme Santos Frei	2:37:08	15,27	2	0:06:09
9	50	Ademar Costa	2:40:41	14,94	2	0:03:55
10	44	João Pedro Lourenço Rodrig	2:51:09	14,02	2	0:06:28
11	47	Jaime Cacheirinha Magarrei	2:51:47	13,97	2	0:07:02
12	63	Hugo Carvalho	2:51:46	13,97	2	0:07:02
13	61	Lourenço Moura Teixeira Ar	2:59:03	13,40	2	0:03:32
14	60	Frederico Jose Canelas Gal	2:59:03	13,40	2	0:03:41
15	55	Miguel Borges Caeiro	3:14:40	12,33	2	0:11:14
16	53	José Maria Caeiro	3:18:54	12,07	2	0:14:49
17	42	Luis Diogo Quadrado Filipe	0:00:00	0,00		
18	46	Maria Do Carmo Cruz	0:00:00	0,00		
19	56	Bruno Carvalho	0:00:00	0,00		
l a	59	Nelson Mota				1
me t r	48	Marcos Filipe Vicente Lope				1
l a	43	Sérgio Escarpia Peixoto				1
l a	62	Carmen Melado				1
f t c	52	Margarida Loios Condeço				



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou