



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Ass: Rui Amante

ATOLEIROS

CEI * * *	Total Kms: 160,000		Pulsaciones: 64		Veloc. mínima: 14,000		Peso: 75 Kg
Del 1 al 15 (14)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)	Fase (4)	Fase (5)	Fase (6)	Salida: 06:30:00
Kms:	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000	
T. Vet-Gate: <small>(opciones)</small>	20' (2)	20' (2)	20' (2)	20' (2)	20' (2)	30' (1)	
Descanso:	40'	40'	40'	50'	50'		
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta	
Cierre Control						21:35:43	
Color Fase:	Vermelha	Verde	Azul	Azul	Branca	Rosa	

CEI *	Total Kms: 80,000		Pulsaciones: 64		Veloc. mínima: 14,000		Peso: Libre
Del 101 al 117 (14)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)				Salida: 10:00:00
Kms:	40,000	20,000	20,000				
T. Vet-Gate: <small>(opciones)</small>	20' (2)	20' (2)	30' (1)				
Descanso:	40'	40'					
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta				
Cierre Control			17:02:51				
Color Fase:	Vermelha	Branca	Branca				



Campeonato Nacional de Endurance
23 Abril 2016
Fronteira
Classificação Geral.



Raide Categ: CEI * * *

Distância : 160,000 Kms

Nº Fases: 6

nº Dorsal: 14

não classificados (ftq): 6 (42,86%) classificados : 8 (57,14%)

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	TEMPO		
				Gasto (*)	Recup.	Veloc.
1	7	Antonio Saldanha	Consentida	9:08:45 ⁽⁶⁾	0:26:17	17,494
2	15	Mariana Gomes Oliveira	Diva	9:30:40 ⁽⁶⁾	0:27:01	16,822
3	10	Ana Barbas	E Da Fuica	9:30:41 ⁽⁶⁾	0:09:18	16,822
4	2	Pedro Godinho	Unica Da Ameira	9:39:56 ⁽⁶⁾	0:30:20	16,554
5	5	Paulo Branco	Uva Du Cambout	9:49:14 ⁽⁶⁾	0:21:40	16,292
6	4	Ana Margarida Candido Costa	Zina	9:49:15 ⁽⁶⁾	0:21:26	16,292
7	8	Margarida Oliveira Soares	Eclipse Da Camoeira	10:22:53 ⁽⁶⁾	0:40:40	15,412
8	13	João Miguel Amante	Zeus	10:23:00 ⁽⁶⁾	0:24:46	15,409
la	1	Rui Lanternas	Repoker	8:06:19 ⁽⁵⁾		
me	3	António Vaz Freire	Tibete	8:07:10 ⁽⁵⁾		
la	6	Jaime Magarreiro	Xenia Da Tapada	5:32:10 ⁽³⁾		
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	Diablo Al Biarritz	6:01:03 ⁽³⁾		
la	11	João Maria Moura	Cereja	5:26:45 ⁽³⁾		
la	14	Francisco Cordovil Cabral	Agua De Marco	2:28:09 ⁽¹⁾		



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 1 / Rui Lanternas ⁽¹⁰⁰⁶⁴⁷⁴⁴⁾



Repoker ^(104JY74)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:23:24	11:43:32	13:54:26	16:14:40	
Hora Chegada	08:40:15	11:00:34	13:11:13	15:20:05	17:18:55	
Hora Grelha Vet.	08:43:24 ⁽¹⁾	11:03:32 ⁽¹⁾	13:14:26 ⁽¹⁾	15:24:40 ⁽¹⁾	17:26:19 ⁽¹⁾	
Tempo Gasto	02:13:24	01:40:08	01:30:54	01:30:14	01:11:39	
Pulsações	52/ 52	60/ 60	64/ 60	64/ 60	64	
Tempo Recuperação	00:03:09	00:02:58	00:03:13	00:04:35	00:07:24	
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,426	19,142	17,791	18,214	18,677	
V.Média Meta Acumul.	18,426	18,732	18,470	18,415	18,452	
V.Média Raide	17,991	18,242	17,939	17,797	17,643	
Classificação Fase	1	5	2	4	3	
Classificação Geral.	1	1	1	1	1	

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	

Trote



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte Lopez de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 2 / Pedro Godinho ⁽¹⁰⁰¹⁸⁰⁸⁹⁾



Unica Da Ameira ^(POR40581)

CEI * * *



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:30:54	11:49:49	13:58:30	16:17:47	18:34:04
Hora Chegada	08:44:46	11:04:34	13:12:48	15:20:06	17:38:30	19:49:56
Hora Grelha Vet.	08:50:54 ⁽¹⁾	11:09:49 ⁽¹⁾	13:18:30 ⁽¹⁾	15:27:47 ⁽¹⁾	17:44:04 ⁽¹⁾	19:59:19 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:20:54	01:38:55	01:28:41	01:29:17	01:26:17	01:15:52
Pulsações	64/ 64	60/ 56	56/ 56	64/ 64	64/ 60	64/ 64
Tempo Recuperação	00:06:08	00:05:15	00:05:42	00:07:41	00:05:34	00:09:23
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,809	19,858	18,799	19,118	14,867	13,445
V.Média Meta Acumul.	17,809	18,649	18,689	18,778	18,111	17,467
V.Média Raide	17,033	17,764	17,717	17,665	17,022	16,554
Classificação Fase	9	3	1	3	7	8
Classificação Geral.	9	7	5	4	4	4

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6 0:31:11
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6 0:09:16
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6 0:09:15
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6 0:09:18
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6 0:09:19
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6 0:42:57
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6 0:43:04
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 3 / António Vaz Freire ⁽¹⁰⁰⁵⁴²⁶⁷⁾

Tibete ^(POR40296)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:26:55	11:45:17	13:58:42	16:16:55	18:17:10
Hora Chegada	08:44:46	11:03:06	13:12:46	15:20:08	17:18:44	19:05:19
Hora Grelha Vet.	08:46:55 ⁽¹⁾	11:05:17 ⁽¹⁾	13:18:42 ⁽¹⁾	15:26:55 ⁽¹⁾	17:27:10 ⁽¹⁾	
Tempo Gasto	02:16:55	01:38:22	01:33:25	01:28:13	01:10:15	
Pulsações	64/ 64	64/ 60	64/ 64	64/ 64	64/ 64	
Tempo Recuperação	00:02:09	00:02:11	00:05:56	00:06:47	00:08:26	
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,809	19,338	17,832	19,157	19,412	21,184
V.Média Meta Acumul.	17,809	18,446	18,277	18,456	18,584	18,830
V.Média Raide	17,529	18,106	17,706	17,701	17,612	
Classificação Fase	5	1	8	1	1	
Classificação Geral.	5	3	6	2	2	

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	

Metabólico



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 4 / Ana Margarida Candido Costa ^(103DC39)

Zina ^(103DC39)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:28:18	11:55:01	14:14:49	16:45:18	18:57:59
Hora Chegada	08:45:33	11:11:11	13:30:38	15:51:11	18:01:26	19:59:15
Hora Grelha Vet.	08:48:18 ⁽¹⁾	11:15:01 ⁽¹⁾	13:34:49 ⁽¹⁾	15:55:18 ⁽¹⁾	18:07:59 ⁽¹⁾	20:05:31 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:18:18	01:46:43	01:39:48	01:40:29	01:22:41	01:01:16
Pulsações	56/56	56/52	56/56	60/60	56/56	56/56
Tempo Recuperação	00:02:45	00:03:50	00:04:11	00:04:07	00:06:33	00:06:46
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,706	18,079	16,315	16,188	15,762	16,649
V.Média Meta Acumul.	17,706	17,867	17,423	17,146	16,938	16,907
V.Média Raide	17,354	17,387	16,879	16,573	16,251	16,292
Classificação Fase	7	9	10	7	6	4
Classificação Geral.	7	8	9	7	8	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	0:40:30
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	0:18:35
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	0:18:34
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	0:09:19
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	0:00:01
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	0:33:38
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	0:33:45
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 5 / Paulo Branco ⁽¹⁰⁰²⁰⁹⁶⁹⁾



Uva Du Cambout ^(104VY49)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:28:21	11:55:06	14:14:52	16:45:24	18:57:58
Hora Chegada	08:45:33	11:11:12	13:30:38	15:51:11	18:01:27	19:59:14
Hora Grelha Vet.	08:48:21 ⁽¹⁾	11:15:06 ⁽¹⁾	13:34:52 ⁽¹⁾	15:55:24 ⁽¹⁾	18:07:58 ⁽¹⁾	20:07:43 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:18:21	01:46:45	01:39:46	01:40:32	01:22:34	01:01:16
Pulsações	62/ 61	60/ 60	60/ 60	60/ 64	60/ 60	56/ 56
Tempo Recuperação	00:02:48	00:03:54	00:04:14	00:04:13	00:06:31	00:08:29
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,706	18,085	16,329	16,197	15,779	16,649
V.Média Meta Acumul.	17,706	17,869	17,429	17,153	16,946	16,914
V.Média Raide	17,347	17,381	16,876	16,569	16,251	16,292
Classificação Fase	8	10	9	8	5	4
Classificação Geral.	8	9	10	8	7	5

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	0:40:29
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	0:18:34
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	0:18:33
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	0:09:18
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	0:00:01
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	0:33:39
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	0:33:46
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 6 / Jaime Magarreiro ⁽¹⁰⁰¹⁸⁰⁸⁶⁾



Xenia Da Tapada ^(104QG88)

CEI * * *



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:26:31	11:48:54			
Hora Chegada	08:40:14	11:02:20	13:14:04			
Hora Grelha Vet.	08:46:31 ⁽¹⁾	11:08:54 ⁽¹⁾	13:22:10 ⁽¹⁾			
Tempo Gasto	02:16:31	01:42:23	01:33:16			
Pulsações	64/ 56	61/ 60	60/ 60			
Tempo Recuperação	00:06:17	00:06:34	00:08:06			
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	18,428	19,412	18,317			
V.Media Meta Acumul.	18,428	18,845	18,701			
V.Média Raide	17,580	17,832	17,521			
Classificação Fase	3	7	7			
Classificação Geral.	3	6	7			

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	

Trote



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 7 / Antonio Saldanha ⁽¹⁰⁰³³⁷⁴⁶⁾



Consentida ^(104ZW26)

CEI * * *



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:26:46	11:46:33	13:58:24	16:17:14	18:18:37
Hora Chegada	08:42:54	11:02:59	13:14:29	15:22:09	17:18:46	19:18:45
Hora Grelha Vet.	08:46:46 ⁽¹⁾	11:06:33 ⁽¹⁾	13:18:24 ⁽¹⁾	15:27:14 ⁽¹⁾	17:28:37 ⁽¹⁾	19:27:37 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:16:46	01:39:47	01:31:51	01:28:50	01:11:23	01:00:08
Pulsações	60/ 52	64/ 60	64/ 64	64/ 64	64/ 60	60/ 60
Tempo Recuperação	00:03:52	00:03:34	00:03:55	00:05:05	00:09:51	00:08:52
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,059	19,331	17,741	18,627	19,502	16,962
V.Média Meta Acumul.	18,059	18,593	18,357	18,413	18,558	18,374
V.Média Raide	17,548	18,009	17,722	17,688	17,560	17,494
Classificação Fase	4	4	5	2	2	3
Classificação Geral.	4	5	4	3	3	1

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	0:21:55
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	0:21:56
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	0:31:11
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	0:40:29
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	0:40:30
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	1:14:08
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	1:14:15
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI * * ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016**Dorsal: 8 / Margarida Oliveira Soares** ⁽¹⁰⁰²⁵⁵⁰⁶⁾**Eclipse Da Camoeira** ^(104QG86)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:36:07	12:10:21	14:33:37	17:11:40	19:27:58
Hora Chegada	08:48:04	11:21:07	13:45:58	16:14:11	18:29:43	20:32:53
Hora Grelha Vet.	08:56:07 ⁽¹⁾	11:30:21 ⁽¹⁾	13:53:37 ⁽¹⁾	16:21:40 ⁽¹⁾	18:37:58 ⁽¹⁾	20:45:19 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:26:07	01:54:14	01:43:16	01:48:03	01:26:18	01:04:55
Pulsações						
Tempo Recuperação	00:08:03	00:09:14	00:07:39	00:07:29	00:08:15	00:12:26
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	17,383	17,714	16,315	15,512	15,375	15,712
V.Media Meta Acumul.	17,383	17,526	17,184	16,801	16,586	16,489
V.Média Raide	16,425	16,363	16,006	15,647	15,377	15,412
Classificação Fase	12	12	11	10	8	6
Classificação Geral.	12	12	12	10	10	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	1:14:08
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	0:52:13
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	0:52:12
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	0:42:57
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	0:33:39
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	0:33:38
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	0:00:07
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	

**Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg**

(*) = Numero de Fases acabou



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 9 / Ricardo Relvas Batista ⁽¹⁰⁰²⁵⁴³⁸⁾

Diablo Al Biarritz ^(1040A43)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:31:02	12:04:53	14:31:03		
Hora Chegada	08:48:04	11:21:07	13:45:58			
Hora Grelha Vet.	08:51:02 ⁽¹⁾	11:24:53 ⁽¹⁾	13:51:03 ⁽¹⁾			
Tempo Gasto	02:21:02	01:53:51	01:46:10			
Pulsações						
Tempo Recuperação	00:02:58	00:03:46	00:05:05			
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	17,383	16,896	15,433			
V.Media Meta Acumul.	17,383	17,167	16,665			
V.Média Raide	17,017	16,714	16,120			
Classificação Fase	10	11	13			
Classificação Geral.	10	11	11			

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	



Elim. en Recorrido

Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 10 / Ana Barbas ⁽¹⁰⁰¹³⁹⁷⁰⁾



E Da Fuica ^(104RH81)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:35:29	11:59:25	14:11:50	16:36:12	18:45:53
Hora Chegada	08:54:15	11:18:17	13:30:43	15:43:36	17:52:40	19:40:41
Hora Grelha Vet.	08:55:29 ⁽¹⁾	11:19:25 ⁽¹⁾	13:31:50 ⁽¹⁾	15:46:12 ⁽¹⁾	17:55:53 ⁽¹⁾	19:45:47 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:25:29	01:43:56	01:32:25	01:34:22	01:19:41	00:54:48
Pulsações	64/ 60	64/ 64	64/ 68	64/ 60	60/ 60	56/ 52
Tempo Recuperação	00:01:14	00:01:08	00:01:07	00:02:36	00:03:13	00:05:06
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	16,638	18,093	17,087	17,000	15,693	18,613
V.Média Meta Acumul.	16,638	17,243	17,201	17,158	16,937	17,101
V.Média Raide	16,497	17,080	17,026	16,919	16,632	16,822
Classificação Fase	11	8	6	6	4	1
Classificação Geral.	11	10	8	6	6	3

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6 0:21:56
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6 0:00:01
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6 0:09:15
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6 0:18:33
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6 0:18:34
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6 0:52:12
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6 0:52:19
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 11 / João Maria Moura ⁽¹⁰⁰⁸²⁹⁶¹⁾



Cereja ^(104EJ60)

CEI * * *



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:27:13	11:45:43			
Hora Chegada	08:44:46	11:03:06	13:13:35			
Hora Grelha Vet.	08:47:13 ⁽¹⁾	11:05:43 ⁽¹⁾	13:16:45 ⁽¹⁾			
Tempo Gasto	02:17:13	01:38:30	01:31:02			
Pulsações	56/ 60	60/ 56	64/ 64			
Tempo Recuperação	00:02:27	00:02:37	00:03:10			
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	17,809	19,399	17,754			
V.Media Meta Acumul.	17,809	18,470	18,272			
V.Média Raide	17,491	18,073	17,812			
Classificação Fase	6	2	3			
Classificação Geral.	6	4	3			

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6	
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6	
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6	
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6	
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6	
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6	
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6	
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6	
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5	
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5	
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3	
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3	
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3	
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1	



Trote



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 13 / João Miguel Amante⁽¹⁰⁰³¹⁸⁸⁷⁾



Zeus^(104Q188)

CEI * * *



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:36:31	12:12:30	14:37:16	17:09:08	19:26:32
Hora Chegada	08:54:16	11:27:26	13:51:36	16:14:11	18:29:42	20:33:00
Hora Grelha Vet.	08:56:31 ⁽¹⁾	11:32:30 ⁽¹⁾	13:57:16 ⁽¹⁾	16:19:08 ⁽¹⁾	18:36:32 ⁽¹⁾	20:44:20 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:26:31	01:55:59	01:44:46	01:41:52	01:27:24	01:06:28
Pulsações						
Tempo Recuperação	00:02:15	00:05:04	00:05:40	00:04:57	00:06:50	00:11:20
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	16,636	16,769	15,742	16,096	14,894	15,346
V.Média Meta Acumul.	16,636	16,694	16,428	16,356	16,135	16,047
V.Média Raide	16,380	16,229	15,847	15,731	15,417	15,409
Classificação Fase	13	13	12	9	9	7
Classificação Geral.	13	13	13	9	9	8

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6 1:14:15
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6 0:52:20
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6 0:52:19
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6 0:43:04
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6 0:33:46
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6 0:33:45
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6 0:00:07
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI * * *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 14 / Francisco Cordovil Cabral ⁽¹⁰¹⁰⁹³⁷⁴⁾

Agua De Marco ^(104KS39)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Classificação Geral.

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00					
Hora Chegada	08:54:17					
Hora Grelha Vet.	08:58:09 ⁽¹⁾					
Tempo Gasto	02:28:09					
Pulsações	60/60					
Tempo Recuperação	00:03:52					
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	16,634					
V.Média Meta Acumul.	16,634					
V.Média Raide	16,200					
Classificação Fase	14					
Classificação Geral.	14					

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1

Trote



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg

(*) = Numero de Fases acabou



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 15 / Mariana Gomes Oliveira (10114986)

Diva (104SD64)



CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽²⁾ Fase VI⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	31,000	26,000	26,000	20,000	17,000
Hora Partida	06:30:00	09:23:30	11:44:29	13:55:51	16:19:44	18:42:33
Hora Chegada	08:40:15	11:00:35	13:11:14	15:22:12	17:44:50	19:40:40
Hora Grelha Vet.	08:43:30 ⁽¹⁾	11:04:29 ⁽¹⁾	13:15:51 ⁽¹⁾	15:29:44 ⁽¹⁾	17:52:33 ⁽¹⁾	19:52:34 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:13:30	01:40:59	01:31:22	01:33:53	01:32:49	00:58:07
Pulsações	64/60	64/60	60/60	52/56	64/68	64/68
Tempo Recuperação	00:03:15	00:03:54	00:04:37	00:07:32	00:07:43	00:44:54
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,426	19,159	17,983	18,066	14,101	17,551
V.Média Meta Acumul.	18,426	18,739	18,530	18,430	17,671	17,658
V.Média Raide	17,978	18,168	17,861	17,583	16,740	16,822
Classificação Fase	2	6	4	5	10	2
Classificação Geral.	2	2	2	5	5	2

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	7	Antonio Saldanha	09:08:45	6 0:21:55
2	15	Mariana Gomes Oliveira	09:30:40	6
3	10	Ana Barbas	09:30:41	6 0:00:01
4	2	Pedro Godinho	09:39:56	6 0:09:16
5	5	Paulo Branco	09:49:14	6 0:18:34
6	4	Ana Margarida Candido Costa	09:49:15	6 0:18:35
7	8	Margarida Oliveira Soares	10:22:53	6 0:52:13
8	13	João Miguel Amante	10:23:00	6 0:52:20
la	1	Rui Lanternas	08:06:19	5
me	3	António Vaz Freire	08:07:10	5
la	6	Jaime Magarreiro	05:32:10	3
ftc	9	Ricardo Relvas Batista	06:01:03	3
la	11	João Maria Moura	05:26:45	3
la	14	Francisco Cordovil Cabral	02:28:09	1



Pulçasoos Máx: 64Peso Mínimo 75 Kg



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte Lopez de Ayala)



Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Fronteira

Classificação Geral.



Raide Categ: CEI *

Distância : 80,000 Kms

Nº Fases: 3

nº Dorsal: 14

não classificados (ftq): 3 (21,43%) classificados : 11 (78,57%)

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	TEMPO		
				Gasto (*)	Recup.	Veloc.
1	101	Luís Jorge Conceição	Jerjes 50%	4:00:40 ⁽³⁾	0:10:34	19,945
2	107	Maria Leonor Quadrado	Charrua Dos Chaparros	4:28:33 ⁽³⁾	0:15:39	17,874
3	105	Maria Do Carmo Cruz	Lasaba	4:43:35 ⁽³⁾	0:07:08	16,926
4	108	João Pedro Carpinteiro	Bocanero	4:43:36 ⁽³⁾	0:10:05	16,925
5	103	João Alfonso Comenda	Dante	4:52:21 ⁽³⁾	0:09:08	16,419
6	110	Filipe Fialho	Ciro De	4:52:22 ⁽³⁾	0:09:18	16,418
7	114	Filipe Freire Ramalho	Fonte Chao	5:02:44 ⁽³⁾	0:09:25	15,856
8	111	Frederico Galvao	Volvik Eldrocol	5:22:30 ⁽³⁾	0:05:17	14,884
9	116	João Jose Comenda	Haronn	5:36:26 ⁽³⁾	0:14:13	14,267
10	106	Luis Falcao Lamas	Fibra Do Alomargem	5:41:23 ⁽³⁾	0:13:52	14,060
11	102	João Pedro Pereira Lopes	Safira	5:41:34 ⁽³⁾	0:12:12	14,053
la	112	Joana Martins	Tambor Cid	2:19:24 ⁽¹⁾		
la	115	Frederico Serra	Arley Vale Sabroso	2:26:04 ⁽¹⁾		
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragã	Adjar Du Manba			

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 101 / Luís Jorge Conceição ⁽³⁴⁵⁰⁾**Jerjes 50% ⁽⁸³⁰⁹⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:29:41	14:13:36
Hora Chegada	11:45:38	13:27:05	15:20:40
Hora Grelha Vet.	11:49:41 ⁽¹⁾	13:33:36 ⁽¹⁾	15:30:50 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	01:49:41	01:03:55	01:07:04
Pulsações	60/68	60/64	56/60
Tempo Recuperação	00:04:03	00:06:31	00:40:40
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	22,720	20,906	17,893
V.Média Meta Acumul.	22,720	22,081	20,860
V.Média Raide	21,881	20,737	19,945
Classificação Fase	1	1	3
Classificação Geral.	1	1	1

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:27:53
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:42:55
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:42:56
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:51:41
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:51:42
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	1:02:04
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	1:21:50
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	1:35:46
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	1:40:43
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	1:40:54
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016**Dorsal: 102 / João Pedro Pereira Lopes ⁽³⁸⁹⁴⁾****Safira ⁽⁹⁴⁴⁵⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	13:25:36	15:35:57
Hora Chegada	12:39:17	14:50:04	17:01:34
Hora Grelha Vet.	12:45:36 ⁽¹⁾	14:55:57 ⁽¹⁾	17:10:32 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:45:36	01:30:21	01:25:37
Pulsações	64/ 60	60/ 56	60/ 60
Tempo Recuperação	00:06:19	00:05:53	00:08:58
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta	15,067	14,207	14,016
V.Media Meta Acumul.	15,067	14,769	14,573
V.Média Raide	14,493	14,065	14,053
Classificação Fase	13	10	10
Classificação Geral.	13	10	11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	1:40:54
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	1:13:01
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:57:59
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:57:58
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:49:13
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:49:12
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:38:50
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:19:04
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:05:08
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:00:11
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 103 / João Alfonso Comenda ⁽¹⁰¹³⁷¹³⁰⁾**Dante** ^(105DC79)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	13:06:49	15:07:58
Hora Chegada	12:23:13	14:22:26	16:12:21
Hora Grelha Vet.	12:26:49 ⁽¹⁾	14:27:58 ⁽¹⁾	16:22:40 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:26:49	01:21:09	01:04:23
Pulsações	64/ 60	64/ 60	64/ 60
Tempo Recuperação	00:03:36	00:05:32	00:40:49
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta	16,758	15,870	18,638
V.Media Meta Acumul.	16,758	16,451	16,948
V.Média Raide	16,347	15,792	16,419
Classificação Fase	8	7	1
Classificação Geral.	8	6	5

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	0:51:41
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:23:48
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:08:46
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:08:45
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:00:01
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:10:23
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:30:09
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:44:05
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:49:02
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:49:13
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 105 / Maria Do Carmo Cruz ⁽⁶¹⁰¹⁾**Lasaba** ⁽⁸⁰⁴³⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:52:54	14:50:32
Hora Chegada	12:09:40	14:06:38	16:03:35
Hora Grelha Vet.	12:12:54 ⁽¹⁾	14:10:32 ⁽¹⁾	16:08:28 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:12:54	01:17:38	01:13:03
Pulsações	60/60	60/60	64/60
Tempo Recuperação	00:03:14	00:03:54	00:04:53
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	18,509	16,275	16,427
V.Média Meta Acumul.	18,509	17,699	17,363
V.Média Raide	18,059	17,099	16,926
Classificação Fase	3	4	5
Classificação Geral.	3	4	3

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	0:42:55
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:15:02
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:00:01
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:08:46
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:08:47
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:19:09
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:38:55
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:52:51
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:57:48
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:57:59
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 106 / Luis Falcao Lamas ⁽³⁵³⁾**Fibra Do Alomargem ⁽⁸¹⁴⁹⁾****Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	13:24:49	15:38:28
Hora Chegada	12:39:19	14:50:06	17:01:23
Hora Grelha Vet.	12:44:49 ⁽¹⁾	14:58:28 ⁽¹⁾	17:11:45 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:44:49	01:33:39	01:22:55
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:05:30	00:08:22	00:40:22
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta	15,064	14,071	14,472
V.Media Meta Acumul.	15,064	14,718	14,656
V.Média Raide	14,562	13,928	14,060
Classificação Fase	12	11	9
Classificação Geral.	12	11	10

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luis Jorge Conceição	04:00:40	3	1:40:43
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	1:12:50
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:57:48
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:57:47
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:49:02
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:49:01
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:38:39
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:18:53
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:04:57
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:00:11
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 107 / Maria Leonor Quadrado ⁽⁸⁵⁰²⁾**Charrua Dos Chaparros** ⁽⁷⁸⁷⁷⁾**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:44:56	14:42:13
Hora Chegada	11:57:20	13:54:10	15:48:33
Hora Grelha Vet.	12:04:56 ⁽¹⁾	14:02:13 ⁽¹⁾	16:00:38 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:04:56	01:17:17	01:06:20
Pulsações	60/60	64/60	60/64
Tempo Recuperação	00:07:36	00:08:03	00:42:05
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta	20,455	17,333	18,090
V.Media Meta Acumul.	20,455	19,296	18,980
V.Média Raide	19,210	17,803	17,874
Classificação Fase	2	3	2
Classificação Geral.	2	2	2

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	0:27:53
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:15:02
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:15:03
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:23:48
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:23:49
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:34:11
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:53:57
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	1:07:53
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	1:12:50
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	1:13:01
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 108 / João Pedro Carpinteiro ⁽¹⁰¹⁰³⁷⁵⁷⁾**Bocanero** ^(105EZ78)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:56:05	14:50:15
Hora Chegada	12:09:39	14:06:36	16:03:36
Hora Grelha Vet.	12:16:05 ⁽¹⁾	14:10:15 ⁽¹⁾	16:12:00 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:16:05	01:14:10	01:13:21
Pulsações	64/ 60	64/ 64	60/ 64
Tempo Recuperação	00:06:26	00:03:39	00:08:24
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	18,511	17,017	16,360
V.Média Meta Acumul.	18,511	17,985	17,549
V.Média Raide	17,636	17,122	16,925
Classificação Fase	4	2	6
Classificação Geral.	4	3	4

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	0:42:56
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:15:03
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:00:01
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:08:45
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:08:46
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:19:08
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:38:54
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:52:50
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:57:47
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:57:58
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 110 / Filipe Fialho ⁽¹⁰⁰³¹⁸⁸⁸⁾**Ciro De** ^(105FA91)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	12:58:31	14:56:52
Hora Chegada	12:14:44	14:11:21	16:12:22
Hora Grelha Vet.	12:18:31 ⁽¹⁾	14:16:52 ⁽¹⁾	16:28:12 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:18:31	01:18:21	01:15:30
Pulsações	64/ 62	64/ 68	64/ 60
Tempo Recuperação	00:03:47	00:05:31	00:45:50
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	17,813	16,476	15,894
V.Média Meta Acumul.	17,813	17,344	16,957
V.Média Raide	17,326	16,600	16,418
Classificação Fase	5	5	7
Classificação Geral.	5	5	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	0:51:42
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:23:49
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:08:47
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:08:46
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:00:01
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:10:22
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:30:08
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:44:04
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:49:01
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:49:12
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 111 / Frederico Galvao ⁽¹⁰¹³⁶⁴⁶¹⁾**Volvik Eldrocol** ^(104ZM01)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	13:21:36	15:21:46
Hora Chegada	12:39:13	14:38:52	16:42:30
Hora Grelha Vet.	12:41:36 ⁽¹⁾	14:41:46 ⁽¹⁾	16:46:56 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:41:36	01:20:10	01:20:44
Pulsações	60	56/56	60/60
Tempo Recuperação	00:02:23	00:02:54	00:04:26
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta	15,074	15,531	14,864
V.Media Meta Acumul.	15,074	15,223	15,132
V.Média Raide	14,851	14,890	14,884
Classificação Fase	11	6	8
Classificação Geral.	11	9	8

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	1:21:50
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:53:57
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:38:55
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:38:54
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:30:09
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:30:08
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:19:46
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:13:56
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:18:53
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:19:04
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 112 / Joana Martins ⁽¹⁰¹³⁵⁸⁷²⁾**Tambor Cid** ^(105FA85)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00		
Hora Chegada	12:14:47		
Hora Grelha Vet.	12:19:24 ⁽¹⁾		
Tempo Gasto	02:19:24		
Pulsações	60/56		
Tempo Recuperação	00:04:37		
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	17,806		
V.Média Meta Acumul.	17,806		
V.Média Raide	17,217		
Classificação Fase	6		
Classificação Geral.	6		

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	
1a	112	Joana Martins	02:19:24	1	
1a	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

Trote**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 114 / Filipe Freire Ramalho ⁽¹⁰⁰²⁸⁷³¹⁾**Fonte Chao** ^(105EU03)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	13:09:00	15:11:27
Hora Chegada	12:23:10	14:27:52	16:22:44
Hora Grelha Vet.	12:29:00 ⁽¹⁾	14:31:27 ⁽¹⁾	16:33:22 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:29:00	01:22:27	01:11:17
Pulsações	64/ 64	64/ 64	52/ 56
Tempo Recuperação	00:05:50	00:03:35	00:40:38
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	16,764	15,216	16,834
V.Média Meta Acumul.	16,764	16,214	16,365
V.Média Raide	16,107	15,554	15,856
Classificação Fase	9	8	4
Classificação Geral.	9	7	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	1:02:04
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	0:34:11
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:19:09
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:19:08
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:10:23
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:10:22
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:19:46
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	0:33:42
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:38:39
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:38:50
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 115 / Frederico Serra ⁽¹⁰⁰⁰⁴¹⁸⁴⁾



Arley Vale Sabroso ^(103DK67)



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00		
Hora Chegada	12:22:50		
Hora Grelha Vet.	12:26:04 ⁽¹⁾		
Tempo Gasto	02:26:04		
Pulsações	64/ 64		
Tempo Recuperação	00:03:14		
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta	16,803		
V.Media Meta Acumul.	16,803		
V.Média Raide	16,431		
Classificação Fase	7		
Classificação Geral.	7		

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

Trote



Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou

**CEI ***

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 116 / João Jose Comenda ⁽¹⁰¹²¹⁶⁴⁸⁾**Haronn** ^(105EZ79)**Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾**

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00	13:09:13	15:16:04
Hora Chegada	12:23:13	14:27:51	16:56:26
Hora Grelha Vet.	12:29:13 ⁽¹⁾	14:36:04 ⁽¹⁾	17:02:10 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:29:13	01:26:51	01:40:22
Pulsações	60/ 60	64/ 64	60/ 60
Tempo Recuperação	00:06:00	00:08:13	00:05:44
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	16,758	15,261	11,956
V.Média Meta Acumul.	16,758	16,227	14,897
V.Média Raide	16,084	15,250	14,267
Classificação Fase	10	9	11
Classificação Geral.	10	8	9

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	1:35:46
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	1:07:53
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	0:52:51
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	0:52:50
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	0:44:05
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	0:44:04
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	0:33:42
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	0:13:56
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	0:04:57
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	0:05:08
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

**Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre**

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



CEI *

Campeonato Nacional de Endurance

23 Abril 2016

Dorsal: 117 / Lourenço Moura Teixeira Aragão ⁽⁸⁸⁸⁵⁾



Adjar Du Manba ⁽⁹¹³⁰⁾



Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	10:00:00		
Hora Chegada			
Hora Grelha Vet.			
Tempo Gasto			
Pulsações			
Tempo Recuperação			
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Media Meta			
V.Media Meta Acumul.			
V.Média Raide			
Classificação Fase			
Classificação Geral.			

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	101	Luís Jorge Conceição	04:00:40	3	
2	107	Maria Leonor Quadrado	04:28:33	3	
3	105	Maria Do Carmo Cruz	04:43:35	3	
4	108	João Pedro Carpinteiro	04:43:36	3	
5	103	João Alfonso Comenda	04:52:21	3	
6	110	Filipe Fialho	04:52:22	3	
7	114	Filipe Freire Ramalho	05:02:44	3	
8	111	Frederico Galvao	05:22:30	3	
9	116	João Jose Comenda	05:36:26	3	
10	106	Luis Falcao Lamas	05:41:23	3	
11	102	João Pedro Pereira Lopes	05:41:34	3	
la	112	Joana Martins	02:19:24	1	
la	115	Frederico Serra	02:26:04	1	
wd	117	Lourenço Moura Teixeira Aragão			

No Presentado

Pulçasoos Máx: 64 Peso Livre

(*) = Numero de Fases acabou